

EMPLOI DU TEMPS DE LA SEMAINE

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN
9:00 - 10:00					HATHA YOGA AVANCÉ
13:00 - 13:45		HATHA YOGA TOUT NIVEAUX 12:45-13:45		BARRE À TERRE	CROSS TRAINING
17:00 - 17:45			DANSE ENFANTS		
17:15 - 18:15					HATHA YOGA TOUT NIVEAUX
18:00 - 18:45					
18:15 - 19:00				PILATES NIVEAU 1	
18:30 - 19:15	PILATES NIVEAU 2				
19:05 - 19:50				PILATES NIVEAU 2	
19:20 - 20:05	BARRE À TERRE				

